

## عوامل مستعد کننده بیماری :

شرایطی مثل پر فشاری خون ، دیابت ، چربی خون بالا ، مصرف دخانیات ، سابقه ارثی و تنش بالا ، مستعد کننده این بیماری هستند .

## علل بیماری های ایسکمیک قلبی :

- دیابت شیرین
- فشار خون بالا
- کلسترول بالا
- چاقی
- استرس و تنش
- بی حرکتی
- استفاده از تنباکو و سیگار

ضمناً عوامل دیگری چون سن ، جنس و نژاد و سابقه خانوادگی ( زنتیک ) هم به عنوان عوامل خطر غیر قابل کنترل در ایجاد بیماری های قلبی نقش دارند .

## علائم بیماری :

بیماری کم خونی عضله قلب قبل از آن که تنگی قابل ملاحظه ای در عروق کرونر ایجاد شود ، بدون علامت است .

علائم بیماری به صورت درد سینه ، خستگی زودرس ، تنگی نفس و احساس ضعف و سرگیجه در هنگام فعالیت ، عرق سرد و حالت تهوع است

درد قفسه سینه معمولاً " در پشت جناغ حس می شود و ماهیت فشارنده با احساس سنگینی دارد . درد ممکن است به سایر نقاط بدن از جمله دست ها بخصوص دست و شانه چپ ، با احتمال کمتر به پشت ، سردل ( اپیگاستر ) فک تحتانی و گردن انتشار یابد

معنولاً " درد قفسه سینه بین ۳-۱۰ دقیقه طول می کشد ، در صورتی که درد با خصوصیات ذکر شده بیشتر از ۱۰ دقیقه طول بکشد و با استراحت برطرف نشود ، و با علائمی مثل تعریق و حالت تهوع و استفراغ همراه باشد ، باید فوراً " به پزشک مراجعه شود .

## تعریف - بیماری ایسکمیک قلبی ( کم خونی

عضله قلب ) ناشی از کاهش خونرسانی به عضله قلب (میوکارد ) و ایسکمی آن است . کاهش خون رسانی به عضله قلب به هر علتی ، منجر به ایجاد ایسکمی ( کم خونی ) در عضله قلب شده و ایجاد علائم قلبی می کند .



شایع ترین علت این حالت تصلب شرایین ( سفتی رگ ) است که عروق کرونر قلب را درگیر می کند .

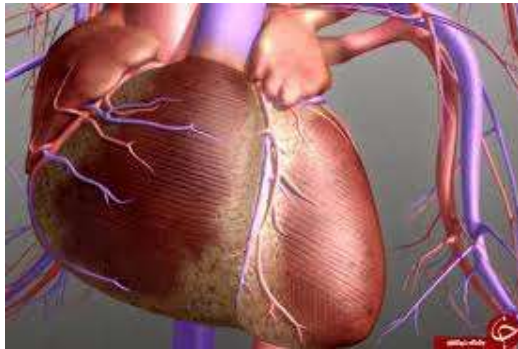
تصلب شرایین ( سفتی رگ ) یک بیماری پیشرونده است که با ایجاد پلاک روی دیواره داخلی عروق بوجود می آید . پلاک ها در نتیجه رسوب کردن چربی و کلسترول و به دنبال آن کلسیم و سلولهای مرده خون بوجود می آید .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

## بیماری های ایسکمیک قلب



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۵

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۲۳۶۴۰۱

۶

## آموزش به بیمار :

برنامه آموزش سلامت شما برای کاهش خطر عوارض  
بیماری ایسکمیک قلب به صورت زیر است :

مصرف رژیم کم نمک-کم چربی با کلسترول کم  
روزانه ورزش کنید .

سیگار نکشید

استرس های محیط خود را کاهش دهید

هرنوع داروی ضد فشار خون و دیابت و کلسترول بالا و  
... را سر ساعت مصرف کنید .



## منابع :

برونر سودارث , درسنامه پرستاری داخلی جراحی قلب و  
عروق , ترجمه ملاحظ نیک روان مفرد , ویراست چهاردهم ,

۵

۲۰۱۸

## پیشگیری :

چهار عامل خطر آفرین قابل کنترل شامل بالا بودن  
کلسترول خون , مصرف سیگار , پرفشاری خون و  
دیابت ملیتوس به عنوان علل مهم بیماری های قلبی  
-عروقی هستند که در طرح ارتقای سلامت بسیار مورد  
توجه می باشند .

## تشخیص :

تشخیص این بیماری ها با معاینه , شرح حال , انجام  
نوار قلب و آزمایش های قلبی ( ایزو آنزیم های قلبی )  
است .

## درمان :

شامل درمان دارویی , تغییر سبک زندگی , و استفاده  
از روش های پزشکی و جراحی است .

مثلا در درمان دارویی مصرف آسپرین برای جلوگیری  
از لخته شدن خون و استاتین ها برای کنترل و کاهش  
کلسترول خون و کاهش خطر حمله قلبی است و  
درمان جراحی بسته به شدت بیماری ایسکمیک قلبی  
شما شامل آنژیوپلاستی , استنت گذاری , پیوند عروق  
کرونر و ... می باشد

۴